

Профилактика жестокого обращения в отношении детей



Обсуждайте с детьми жестокие сцены насилия, которые показывают по телевизору. Объясните ребенку, что в большинстве случаев насилие, показываемое в фильмах, мультфильмах - это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, держать зрителя в напряжении. И это совсем не означает, что такую модель поведения нужно использовать в своей жизни.



Учите ребенка уважать закон и порядок. Объясните ребенку, что Закон - это общепринятая нравственная норма, обязательная для исполнения. Прежде всего, Закон защищает человека от несправедливого отношения и преступного деяния. Соблюдать закон выгоднее, чем нарушать его.



Говорите об уличных бандах. Убеждайте своих детей оставаться в стороне от них. Повторяйте «Банды - опасны!», дети там становятся злыми и бездушными.



Обращайтесь за помощью и поощряйте делать это детей, если в этом есть необходимость, если вас нет рядом. Если Вы или кто-либо из Вашей семьи чувствует одиночество, безнадежность, или у вас проблемы с наркотиками или алкоголем - ищите помощь. Гордитесь своим решением воспользоваться помощью. Это трудное решение, но оно отражает вашу зрелость. Это поможет предупредить насилие.

Профилактика жестокого обращения в отношении детей



Подавайте хороший пример. Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение, и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базирясь на ненасилии.



Станьте частым посетителем школы. Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него недоумения, унылое настроение и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу - **ВМЕШАЙТЕСЬ!** Персонал школы существует для того, чтобы помогать детям учиться и быть успешными. Последствия того, если ребенок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоунижении.

Если Вы не защитите своего ребенка, то кто же тогда вступится и поддержит его?



Говорите ребенку чаще - «Я тебя люблю». Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой!»



Говорите со своими детьми о жестоком обращении к кому-либо. Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте, как Ваши дети общаются.

