




Памятка родителям для общения с ребенком


 Дорогие мама и папа! Для того чтобы я вырос здоровым и счастливым человеком, мне нужно, чтобы вы помнили о том, что для меня важно и необходимо уже сейчас.


 Выражайте искренно и открыто свою любовь к ребенку (взглядом, улыбкой, прикосновением).


 Не сравнивайте Вашего ребенка с другими детьми. Ваш ребенок имеет право быть Другим и единственным, неповторимым.

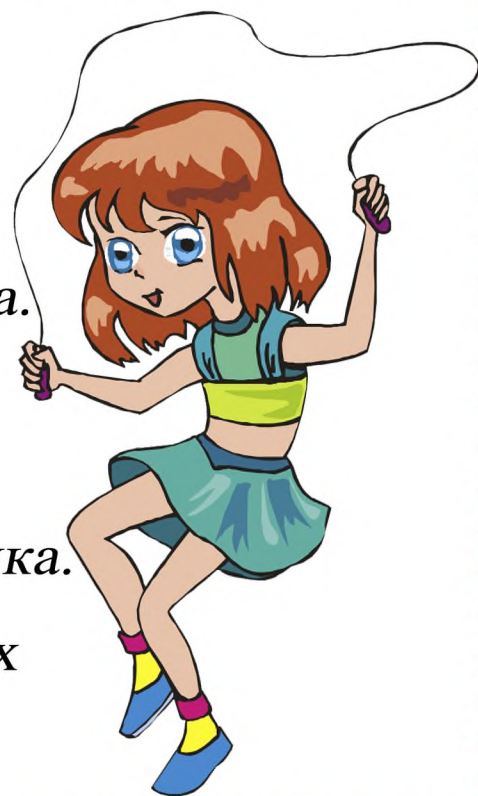
 Больше думайте о том, какие чувства испытывает Ваш ребенок. Часто поведение ребенка зависит от эмоционального состояния.

 Ребенок Вас любит и всегда хочет быть любимым вами. Поэтому не огорчайтесь, когда Ваш ребенок раздражается, злится на вас, когда капризничает или кричит. Это пройдет. Возможно, ваш ребенок хочет, чтобы вы больше обратили на него внимание.


 Позволяйте вашему ребенку делать то, что он может сделать сам.


 Никогда не обзывайте ребенка. Это больно ранит личность ребенка и подрывает веру в себя. Это влияет на его самооценку.


 Не бейте и не унижайте ребенка. Он (Она) вырастет и будет мстить всему миру, наказывая себя и своих детей, делая вас несчастными.




Памятка родителям для общения с ребенком


 Предъявляйте требования, которые соответствуют возрасту вашего ребенка, тогда он сможет их выполнить.

 Дайте ребенку право на ошибку и не заставляйте его считать, что его ошибки - это преступления. Все люди могут ошибаться.

 Не вызывайте у ребенка чувство вины и не говорите: «Из-за тебя в моей жизни ничего не складывается! Из-за тебя в доме скандалы!». Ребенок не отвечает за проблемы взрослых.

 Помните, что ребенок многим учится у вас и хочет быть похожим на вас.

 Проводите с ребенком хотя бы полчаса времени своей жизни. Этим вы дадите понять ребенку, что вы его любите и он вам нужен.

 Не делайте замечаний ребенку в присутствии других людей, потому что это унижает. Поговорите с ребенком наедине.

